

- ⑦ 約7日後、歯科医院で再度バイオフィルムの除去、トレーによる薬剤の塗布を行います
- ⑧ 一定期間後、糸菌検査を再度行い、除菌を確言します  
その後、定期的メンテナンスをしますので、トレーと薬剤を自給して下さい

## 注意点

- 以前まで使用していた歯ブラシは、虫歯菌・歯周病菌が感染しているので、3DS後は新しい歯ブラシに交換して下さい。
- 特に3DS実施日は再び細菌が感染するのを防ぐため、糖分は控えましょう。
- 3DSの効果は半永久と言われてますが、ご自宅での歯磨きや砂糖の量の改善などができていないと、効果の持続は1年ほどに下がります。

生活習慣の改善と歯科医院での定期的なメンテナンスがとても重要です。  
歯科医院と2人3脚で、虫歯や歯周病に「ならないお口」を手に入れよう!!  
お話しだけでも聞きたい方、お気軽にお声かけください♪

毎年恒例! おしごと体験イベント!!

## 『歯っぴにあ』

型取りや歯磨きなど、歯医者さん  
のお仕事を体験できます!

予約制となっております。定員に  
達し次第受付終了となりますので、お早め  
にお申し込みを〜!!!

日時: 8月4日(土)

15:00~16:45

定員: 親子6組 (4~12歳のお子様)

\*こんにちは! 歯科衛生士の堤です\*

先日、結婚式に参列して来ました!  
高校時代の友人で、久しぶりに集まるメンバーは  
懐かしく、青春の日々の思い出に話が尽きません  
でした◎

友人の花嫁姿はとても美しく見とれてしまいま  
した♡彼女らしい明るく笑いの絶えない素敵な姿で  
した♡

そして余興を任せてくれたので、練習した「てん  
とう虫のサンバ」を踊りました♪

会場の皆さんが盛り上げてくださり、楽しんで  
もらえた様子だったので良かったです!

幸せいっぱいの結婚式にとてもハッピーな気持ち  
になりました♡

