

## お口の菌をリセットできる!?

# 3DS (Dental Delivery System) 治療

みなさんご存知ですか?

虫歯や歯周病は細菌感染症なんです。

しっかり歯を磨いていても、虫歯や歯周病を繰り返してしまうのは、歯ブラシだけでは細菌を除去することは出来なからです。

そんな昨今、安全かつ確実にお口の中の菌を除去して、お口の環境ごと、虫歯や歯周病に「よりくいもの」に変える方法が開発されました。

3DS治療は、虫歯や歯周病のリスクが高い人に大変効果的な最新の予防方法です!

## どんな方におすすめか?

- 今までに何度も虫歯になったことがある、治療をした歯が多くある方
- しっかり歯を磨いているのに、虫歯になりやすい方
- 虫歯菌や歯周病菌が多い方
- 歯周病が気になる方
- 妊娠中の方(お子さんに細菌を感染させたくない)
- 小さなお子さんがいる方(〃)
- これから矯正治療やインプラント治療をはじめようとしている方
- 詰め物や被せ物が多く入っていて、隙間から虫歯になるのが心配な方

このよう方には

特におすすめ  
しています!!

## 3DS治療の流れ

① 歯科医院で機械を使って歯石の除去やクリーニングをします

② 虫歯菌や歯周病菌の検査をします

③ 歯型を取って専用のトレーを作ります (約3日後)



④ 歯の表面についているバイオフィルム(細菌のいる膜)を機械で除去し、歯をつるつるの状態にします

⑤ 安全な除菌薬をトレーにいれて、5分間トレーをはめて歯に浸透させます



⑥ トレーと薬液を持ち帰り、その日から約7日間ご自宅で寝る前に薬液をトレーに入れて5分間お口にはめて下さい



- ⑦ 約7日後、歯科医院で再度バイオフィルムの除去、トレーによる薬剤の塗布を行います
- ⑧ 一定期間後、糸菌検査を再度行い、除菌を確言します  
その後、定期的メンテナンスをしますので、トレーと薬剤を自給して下さい

## 注意点

- 以前まで使用していた歯ブラシは、虫歯菌・歯周病菌が感染しているので、3DS後は新しい歯ブラシに交換して下さい。
- 特に3DS実施日は再び細菌が感染するのを防ぐため、糖分は控えましょう。
- 3DSの効果は半永久と言われていますが、ご自宅での歯磨きや砂糖の量の改善などができていないと、効果の持続は1年ほどに下がります。

生活習慣の改善と歯科医院での定期的なメンテナンスがとても重要です。  
歯科医院と2人3脚で、虫歯や歯周病に「ならないお口」を手に入れよう!!  
お話しだけでも聞きたい方、お気軽にお声かけください♪

毎年恒例! おしごと体験イベント!!

## 『歯っぴにあ』

型取りや歯磨きなど、歯医者さん  
のお仕事を体験できます!

予約制となっております。定員に  
達し次第受付終了となりますので、お早めに  
お申し込みを〜!!!

日時: 8月4日(土)

15:00~16:45

定員: 親子6組 (4~12歳のお子様)

\*こんにちは! 歯科衛生士の堤です\*

先日、結婚式に参列して来ました!  
高校時代の友人で、久しぶりに集まるメンバーは  
懐かしく、青春の日々の思い出に話が尽きません  
でした◎

友人の花嫁姿はとても美しく見とれてしまいま  
した♡彼女らしい明るく笑いの絶えない素敵な式で  
した♡

そして余興を任せてくれたので、練習した「てん  
とう虫のサンバ」を踊りました♪

会場の皆さんが盛り上げてくださり、楽しんでも  
らえた様子だったので良かったです!

幸せいっぱいの結婚式にとてもハッピーな気持ち  
になりました♡

