

菌活セミナー ご参加
ありがとうございました~!!

2/10(土)に最近ネットやテレビでよく目にする“菌活”について無料セミナーを開催しました。

セミナー内容

- 口腔内の歯周病菌が全身疾患の原因!? その理由と予防法について
- お口に良い菌、悪い菌 菌には種類があります!!
- プロバイオティクス・プレバイオティクスについて 食生活への取り入れ方
- サプリメントで善玉菌を元気にしよう! 「はどはど」

お口、腸内には菌が必ずいるものです。
菌の種類とバランスがとても大事になります。

お口の中も腸の中も... 良い菌が増えれば悪い菌は弱まるのです。
体内にいる菌を自分でコントロールすることで全身の健康につながります。

日々の食事、生活に上手に菌活を取り入れ健康な体を保ちましょう!!



お子さんのお口癖や習慣から
歯並びを守る
「口腔筋機能療法」

4/7 (土)

12:00 ~ 13:00

「口が閉じている」
「口で呼吸をしている」
など、お子様のお口の悩み
はありませんか?
口周りの筋肉をトレーニングし
症状の改善を促しましょう!!



ひらい歯科クリニック待合室



定員 → 親子 5組



対象 → 3歳から12歳までのお子さんと保護者の方



内容 → 人形劇・歯磨き指導・お口の体操

定員に不利次第、受付終了になります。ご予約はお早めに~!!