

菌活セミナー ご参加  
ありがとうございました!!

2/10(土)に最近ネットやテレビでよく目にする“菌活”について無料セミナーを開催しました。

セミナー内容

- 口腔内の歯周病菌が全身疾患の原因!? その理由と予防法について
- お口に良い菌、悪い菌 菌には種類があります!!
- プロバイオティクス・プレバイオティクスについて 食生活への取り入れ方
- サプリメントで善玉菌を元気にしよう! 「はどはど」

お口、腸内には菌が必ずいるものです。  
菌の種類とバランスがとても大事になります。

お口の中も腸の中も... 良い菌が増えれば悪い菌は弱まるのです。  
体内にいる菌を自分でコントロールすることで全身の健康につながります。  
日々の食事、生活に上手に菌活を取り入れ健康な体を保ちましょう!!



お子さんのお口癖や習慣から  
歯並びを守る  
「口腔筋機能療法」

4/7(土)

12:00 ~ 13:00

「口が閉じている」  
「口で呼吸をしている」  
など、お子様のお口の悩み  
はありませんか?  
口周りの筋肉をトレーニングし  
症状の改善を促しましょう!!



ひらい歯科クリニック待合室



定員 → 親子 5組



対象 → 3歳から12歳までのお子さんと保護者の方



内容 → 人形劇・歯磨き指導・お口の体操

定員に不利次第、受付終了になります。ご予約はお早めに~!!

# まだ間に合う! ホームホワイトニングキャンペーン

白い歯で春から新生活をスタートしませんか?

3/1~4/20中にお申し込み、  
セットをお渡しできる方

ホームホワイトニングキャンペーンセット

通常 ¥17,200 → ¥13,000

¥4,200引!

上下 ¥26,000 😊 ¥8,400引!

患者様のお専用のトレーを作成し、自宅でお好きな  
時間に歯を白くできます!

歯医者さんで行うオフィスホワイトニングよりも  
色戻りがはやくいんです 😊

この機会に是非! 白い歯を体験して  
みましょう!!

ご自宅で継続的に

## ホームホワイトニング

歯科医院で

STEP 1

ホワイトニングについての説明  
歯の表面をクリーニング



ホームホワイトニングについての説明と、現在の歯の色の確認を行います。そして、ホワイトニング効果を得やすくするために歯の表面のクリーニングを行います。

STEP 2

マウストレーの作製



歯の型をとって、ホワイトニングジェルを塗布するときに使用するマウストレーを作製します。完成したマウストレーとホワイトニングジェルをお持ち帰りいただけます。

ご自宅で

STEP 3

ホワイトニングジェルの注入



マウストレーへホワイトニングジェルを注入します。1歯あたり米粒2つ分を目安にします。

STEP 4

マウストレーの装着



ホワイトニングジェルが注入されたトレーを装着します。ホワイトニングジェルが歯面全体に行き渡っていることを確認します。装着時間は歯科医師の指示に従ってください。

装着中も自然です



歯科医院で

STEP 5

経過の確認



ホワイトニング効果の経過確認を行いますので、歯科医師に指示された日に来院してください。

## \*こんにちは! 歯科衛生士の石川です\*

🌸 今月は娘の誕生日です 🌸

誕生日といえば、プレゼントやパースデーケーキですよ!!

毎年娘のパースデーケーキは、キャラデコにしています 😊♥

今年は何のキャラクターがいいのか聞いてみると「マイメロ」がいいとのこと! 去年もマイメロだったような……「マイメロが好きやけまたマイメロでいいと!!」だそうです。

最近私の言うことなんか全然聞きません。ちょっと注意すればふてくされる、口答えをする、

1日1回は喧嘩している気がします 😊 そんな娘ですが、学校は楽しいようで、友達ともよく遊んでいます 😊 習い事も頑張っており、先月発表会がありました。見に来てくれたおばあちゃんやいとこのお姉ちゃんたちに花束をもらって、とっても嬉しそうにしていました! 私にはハラハラしながら発表会を見ていましたが、無事に終わってホッとしました 🌸🌸

