

## 歯医者さんのお仕事体験 「歯っぴにあ」

9月30日 土曜日

に、歯医者さんのお仕事体験ができる子供向けイベント

「歯っぴにあ」を開催しました!

親子6組、計8人のお子さんに参加していただき、6歳と7歳の低学年チームと9歳から13歳の高学年チームに分かれて歯医者さん体験をしました。

この日は、みんな小さなドクターですので〇〇先生と呼ばれます。小さなドクター姿はみんなとっても可愛かったです♡

低学年チームはお口のお勉強とアイズをしたあと歯医者さんについて体験実習(型取り・虫歯の検査・親御さんのブラッシング・型流し)を行いました。

高学年チームは、親御さんのブラッシング・歯の表面のバイオフィルムという菌の塊を取り除く機械に角削ってみる・模型の穴に光で固まる歯の材料を詰める・前歯の模型に前歯の仮の詰め物にする素材を詰めてみるという体験を行いました。お口のお勉強とアイズをしました。

今回で開催は2回目でしたが、1回目以上に充実した内容で楽しんでいただけたと思います!

スタッフの私達も小さな先生達が一生懸命に歯科の仕事を経験したり、その姿を見ている保護者の方に喜んでいただいたり、とても楽しかったです😊

来年はさらに楽しく、そして子供達の将来に少しでもお役に立てるような内容を考えて、3回目を開催したいと思っております!

ひらい歯科クリニックではこれからE、子供からご年配の方まで通いやすい医院づくりを目標にお口の健康を守るために様々なイベントに取り組んでいきます!!!



## 菌活って知ってる? ~善玉菌を養って悪玉菌を防ごう~

11/18 (土) 12:00~12:45  
定員 10名 予約制です。

スタッフにお気軽にお声がけ下さい!!!



人間の体内には菌がいっぱい!!?  
体に良い菌・悪い菌  
腸内フローラが大切!!  
口内フローラについて

# Dr 木のデンタル豆知識

今回は、フッ素についてお話ししようと思います！ フッ素にはどんな効果があるかご存知ですか？  
フッ素には歯の質を強くする効果と虫歯菌の力を弱くする効果があり、この2つが合わさり、虫歯を予防してくれます。

生え変わる前の歯は柔らかく、虫歯菌が出す酸に溶かされて虫歯になりやすいです。  
よって乳歯が生える生後半年から、永久歯が生えそろう2歳くらいまでは、特に効果的です。

ご自宅でほとんどの歯磨き粉の中にはフッ素が含まれているので、毎日の歯磨きで微量のフッ素を歯に  
取り入れることが出来ます。ここで注意していただきたいのが、うがいを多くしてしまうとフッ素が  
全て流されてしまいますので、うがいは1、2回で味が残る程度が虫歯予防に効果的です！

歯科医院では、歯磨き粉の中に含まれるものより**高濃度のフッ素ジェル**を直接歯に塗布します。

一般的には3ヶ月～半年に1回の塗布で虫歯予防に効果が高くなるといわれています。

ひらい歯科クリニックでは、お子さんは3ヶ月に1回の定期健診をおすすめしています。

キッズクラブ(年会費・年会費無料)に参加していただいたお子さんには、健診の際に  
無料でフッ素塗布をさせていただきます。

ぜひ、ひらい歯科クリニックで健診を受けてみて下さいね！！



## \*こんにちは！ 歯科衛生士の新村です\*

11月号からコラムにも参加させて頂きます。よろしくお願いします(#^▽^#)

先日、小倉南区にある『Fluffy's』というオムライス店に行って来ました♪  
ランチやディナーメニューだけではなく月替わりのコースもあり、お店自慢のオムライスは種類も豊富でした！私は北九州市で初登場のエスプーマオムライスを注文！  
ソースと生クリームの相性の良さはもちろん、中のチキンライスの美味しさに感動しました！興味のある方はぜひ行ってみてください(\*▽\*)

