

# ひらい歯科クリニック 新聞 2017 7月号

## ★院内キッズセミナー ご参加ありがとうございました★

5月27日(土)院内で親子向けのセミナーを開催しました。  
内容は お口のまわりの筋肉のトレーニング、歯みがき指導、  
キシリトールについてなどです。



今回のテーマは「MFT」と呼ばれる「口腔筋機能療法」  
お口周りの筋肉をトレーニングしながら予防するお話です。

お子さんだけでなく大人にも顔のたるみ・むくみにも  
効果的なのでご家族みんなですることをオススメして  
います。キシリトールの講演では「キシリトールは歯に良い」という  
ことは知っているけど...という方に向けて、何が良いか、虫歯に効果的  
なのかをアニメーションを使ってお話させていただきました😊



今後も定期的に開催を予定しておりますので、

ぜひ ご参加下さいね!!

## 歯科の仕事ってどんなことを するのかな〜??? 歯科衛生士 編

### 歯科衛生士 = DH (Dental hygienist)

DHの仕事は、お口の健康を守るために定期検診や歯のおそうじ、ブラッシングを  
するのが主な仕事となります。

### ママさん歯科衛生士の一日

### DH 石川邦香の一日



- 起床 → お浴当り・出勤準備 → 上の子お見送り →
- 下の子保育園へ → クリニックに到着 → 9:00 診療開始 →
- 午前の診療終了 → 帰宅 → そうじ・夕食準備 → 上の子帰宅 →
- 下の子お迎え → 子供達の習い事 → 夕食 → 片付け → 就寝

子育て中の今も、歯科衛生士の仕事を続けることが  
できているので、とても嬉しいです♥  
子供がいないと予定通りにいかなないことも多く大変ですが  
毎日がんばってます😊



# ひらい歯科ファミリー 山登り ☺

6/3(土)

第3回レクリエーション...  
今回はみんなで小文字山登山!!



↑  
スタッフ全員のこを  
来たあは  
ファミリーと呼んでいる ☺

晴天にも恵まれ、  
みんな汗だくにTシャツが丸く乾きました(笑)  
片道約1時間... 想像していたよりも結構ハードで、翌日は多くの  
スタッフは筋肉痛に...

ハイ〜イ!!!

でも山頂に着いたときの達成感と気持ちよさは  
最高でした!!!

その後は「カーサ・ロマーノ」で食卓会。  
イタリアンのお店でとても美味しかったです!  
次のレクリエーションは9月予定 ☺

次回は何をするのでしょうか... 楽しみです♪



## ホームページ 動画がリニューアルされました ➡

先日リニューアルしたホームページ、新しいメンバーの  
加入もありトップにある動画を新しくしました!!  
ひらい歯科クリニックからのメッセージ、ぜひご覧くださいね

<http://hirai-sika.com/>

ひらい歯科クリニックご紹介



### \*こんにちは! トリートメントコーディネーターの野村です\*

先日、念願の「カリフキッチン」でディナーしてきました♪  
去年の冬 OPEN したお店で、井筒屋の紫側沿いにあります!  
ロケーションも良いのですが、お料理も女子が好きなものがズラ  
リという感じ! 一番のオススメはプリトーということでした。  
一番驚いたのは花束のサラダです! 見た目も可愛くおいしい♡  
店内もおしゃれで器も凝っているようです♪  
女子会にオススメです~! 良かったら行ってみてください◎

