

ひらい歯科クリニック 2016 新聞3月号

虫歯予防セミナー第4弾!!

今回も大好評で終えることができた虫歯予防セミナー。キッズ向けだけでなく保護者の方にも喜んでいただけました。

毎回小豆例の人形劇とOXゲームはキッズも大喜びでした。😊

お口ケアによる歯磨きのコツや
ここでしか聞けないお医者様のお話も
盛りだくさん!!



また開催する予定ですので
興味がある方は是非ご参加
下さい!!



イベント告知

『知って得する歯医者のお話
元気で長生きのポイントはお口にあった!』

日時: 3/12 (土) 14:00~15:30

会場: 三郎丸市民センター 2F

小倉北区熊本1丁目2-1

参加費: 無料



大好評!
無料セミナー第5弾!!

「知ってきたい女性40代中のお口の中
ひらい歯科マタニティセミナー」

日時: 4/9(土) 12:00~12:45

会場: ひらい歯科クリニック 待合室

予約制ですので
定員になり次第募集を
終了します!!
ご興味がある方
お気軽にご参加ください!!



管理栄養士のむらの食レポ

今回は、ひらい歯科クリニックの近くにある定食屋さん
「レストラン四季の里」をご紹介します😊
このお店、大人とワンコインで豊富な定食を食べることが
できるんです!
大人といってもおすすめは「チキン南蛮定食」!!
500円とは思えないボリュームで、小分けや香の物もついてます。
食べ終わった後はお月見がいっぱい(笑)
他にも、ちゃんとした定食やから揚げ定食、かつ丼など
様々なメニューがあります♪
お昼前にも優しいワンコインランチ、ぜひ行ってみたいは???

こんにちは! 歯科医師の林です!!

3月に入り、春が近づいてきましたね
私は旧暦の季節が好きなので、春・夏がととを楽しみます!
寒さが苦手なのですが、今年の1・2月は雪だるまを作ったり
スノーボードをして冬を満喫しました♪
みなさんはどんな冬を過ごされましたか?
春は出会いの季節でもありますね!
素敵な新年度を迎えますように♪

