

ひらい歯科クリニック 新聞 2016 2月号

今年も!!
2016年度書き初め!!

昨年、好評いただいた書き初め!
今年もスタッフみんなが書きました。
いろいろな想いを込めた文字。
それぞれの性格や「らしさ」が出た作品ばかりです。
下のカードには文字の由来や一年の抱負が
書かれていますので、ぜひご覧ください!!



キッズイベント
お知らせ😊

ばれんたいん はーみー

2月13日(土) 12:00~12:45

楽しい人形劇やOXゲーム!!

ドクターによるこたけの話しも聞けちゃいます!!

募集人数に達し次第締め切りますので
気になる方はスタッフへお尋ね下さい😊



キッズスペースに新しい仲間が
増えました♥

お子さんに大人気のキッズスペース、いろいろなおもちゃがありますが、10匹わんちゃんやキティちゃんなど、Tくさんのぬいぐるみが仲間入りしました!!

ひらい歯科クリニックに遊びに来る
キッズたちへぜひ遊んでね!!

美萩野保健衛生学院から
歯科衛生士の実習生が来ている!!

中嶋 結花さん 2年生です😊

一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します!!

the bears' school



the bears' school

こんにちは!
トリートメントコーディネーターの
島中です😊

cool



2016年に入って あっという間に1ヶ月が
過ぎてしまいました(><)

最近、1週間、1ヶ月、1年があっという間に
過ぎていってます(´▽`)

昨年の年末から、忘年会や新年会、同窓会
などで 見事に体重が増えてしまいました。

2月はチョコ好きには堪らない、バレンタインが
待っています♡

この時期、沢山の種類のチョコレートが至る所に
売られていますよね(*´ω`*)

近年は、お世話になった方に差し上げるのですか

自分にゴ褒美チョコをあげる
習慣がっついてしまいました。

チョコ太り予防にも、ランニングを始めようと思っています!!!

ランニングウェアシューズだけは、格好から入るタイプなので2年前に
買入済み! 袖を通すのは2回だけ(´▽`)

2月からは、週2回は袖を通してあげることにします!!

← 今年のチョコは、お歯予防にもキシリトール入り歯科用チョコにしようかな~



the bears' school

