

子供達は夏休み真最中だね！  
みなさん楽しんでますか？  
宿題をして、プールに行つて「ぞうだ！」



歯医者も行かなきゃ！」

というわけで、今回は虫歯のお話です。

### 子供の虫歯の治療

ある日、気がついたら子供の歯に穴が開いていてビックリしました。という経験のあるお母さんも多いと思います。

気がついているつもりでも、虫歯にたつてしまうものですよね。

原因は歯ブラシでしょうか？お菓子でしょうか？いずれにしても必要な治療を行なうよう

ごく初期の虫歯であれば、まず進行止めのお薬です。

フッ化ジリン酸銀という成分が虫歯をすすまなないようにします。

虫歯部分が黒く変色するのが欠点ですが、簡単な処置ですので歯医者が初めからの乳幼児にお勧めです。

### 穴が開いていたら...

食べ物や物が穴に詰まりやすくなることで、痛いと言つてしまいます。

穴をふさいで物が入らないうようにしましょう。ふさぐ薬はいろいろです。

1週間くらい

穴の中を掃除してその詰める薬は、消毒の効果が高いのですが、外れるのが早いです。

虫歯の進行を止めて、再石灰化を促す効果がある薬も効果的です。

虫歯を消毒する効果は期待できないけれど穴をふさぐ期間には、セメシ、そして大人で使用するペースティックの詰め物などいろいろです。

子供の場合、目の前の虫歯の治療と共に、原因がどこにあるのか探ること大切です。

大人にたつて歯のことで困ることを防ぐよう、キチンとサポートします。

そのために歯科医院が嫌いにたつたらないように、無理なく治療ができるような方法を  
選択しましょう。

## 「あいうべ体操」おススメです!



リウマチなどの慢性疾患に効果がみられるあいうべ体操を当院ではお薦めしています。  
みらいクリニックの今井一彰先生が考案されたこの体操ですが、口で呼吸せず鼻で呼吸  
することによって、各種疾患を改善方向に向かわせるという画期的な方法です。  
せり方の説明書を画記布していますので、ご自由にお持ち帰り下さい。



## 7月の七夕フェスタ...

ご参加をおいかにありがとうございました。  
みなさんが書いてくれた作豆腐40あまり...  
いろいろな原臭い事がありがとうございました。  
皆々兼ねの原臭いかがかかれますように♡



七夕フェスタの7/5(土)と7(月)  
浴衣やほろひしぎを着て  
七夕フェスタを盛り上げました!?



## こんにちは! アシスタントの 久保 百花 です🌸

先日、片野1丁目にある「ビストロ・ド・ノエル」という  
フレンチレストランへ行ってきました!!

ランチコースを食べたのですが、1つ1つの料理が  
とてもおしゃやで、すごくおいしかったです😊

ホリデーもあてすごくお腹いっぱいになりました。  
うちからも(みらい・歯科)すごく近いので、

機会があったら是非行かれてみて下さい!!