

4月です!! 新しいスタートをきられる方も多いのではないのでしょうか?

最近では身だしなみの一つとして口臭を気にされる方が増えています。

口臭を気にして、食べたらすぐ歯みがきを習慣にしている方はいませんか?
エチケットとしては中々ありませんが、口臭予防という点では期待効果は期待できないかもしれません。

口臭の主な原因となる口の中の細菌は食べ物と一緒に口の中へ送り込まれます。
また、食事中は唾液が活発に分泌されるので、お口の中は比較的にきれいな状態です。
つまり食後直後は最も口臭が少ない時間帯かもしれません。

お口の中の細菌量が最も多くなるのは朝起きたばかりの時間帯です。

睡眠中は唾液の量が減っていて、自浄作用が働きにくく細菌が活動しやすくなります。
つまり起床前に丁寧に歯ブラシをすることは口臭予防に効果的です。

唾液量が少ない方は、起床時に細菌が活発になることと同じで、口臭が発生しやすくなります。
唾液量が少なくなる原因はいろいろ考えられますが、ヒトの体は水分を頻りに排泄し、お口の中の乾燥を防ぐことで、口臭の予防になります。

当院では、口臭測定装置を使って、お口の中のガスの検出を行っています。
どのようなガスが出ているのかを調べることで、原因を推測することもできます。
一度調べてみませんか?

口臭予防洗口液ピュアカワイアのご紹介

最近歯垢の調子が悪い、歯のむしりか口臭が気になる、そんな方にはピュアカワイアです。

特許還元アルカリイオン水の効果で、ニオイの元となる物質を容易に洗浄します。

早くお口の中をキレイにして、口臭を消してしまいます。



ふんばく
うがい
臭いも
汚れも
スツブツブ

市販の
派口液より
使いやすいですよ



ビシアカワイアは水から精製されたため
アレルギー等の心配も少なく、子供さんや
デリケートな方にも安心です。
計量カップで約20mlを薄めず
20~30秒ブクブクうがいをします。
1日2~3回おこなってください。

¥2100
です。

使用時
① 朝起きてお出が前に
② 夜寝る前に
③ 口臭が気になる時
④ お口がネバネバしている時に

こんにちは😊

おレガ さやか
歯科衛生士の 尾茂 沙弥香 です。

初めてコラムを書かせていただきます。
どうか よろしくお願いします!!

初めましてです。今回は私の「好きなこと」についてお話したいと思います。
私の「たくさんある「好きなこと」の中に「写真を撮ること」があります。

社会人になって念願の一眼レフ
カメラを手に入れました。(´▽`)
まだまだ練習が必要ですが
これからたくさん風景を写真に
残していきたいと思います。
最近だんだんと暖かくなってきて
春が近づいてきてますね。
春もたくさんシャッターチャンスが
ありそうですね...

