

ひらひら歯科 クリニック 新聞 2013 2月号

寒い日が続いています。

インフルエンザもはやってきているようです。

そして、この季節 お年を召した皆さんは肺炎に要注意ですね。
ところで高年齢者には、なぜ肺炎が多いのでしょうか。

乾燥した空気、抵抗力などいろいろ原因は考えられますが、一番多いのは
気管と食道を分けるツボの動きが悪くなって、気管にバイキンが入ってしまうことのようにです。
バイキンは口の中から入りますので、口の中をキレイにしておくことでバイキンの量が減り、
肺炎を予防することにつながります。

歯の数が少なくなっても歯ブラシが大切です。そして入れ歯もキレイにしておきましょう。
ところで、高年齢になるにつれて手も糸回く動きにくくなり、うまく歯ブラシができなくなることも
あるでしょう。

そこで、お年寄りの方でも使いやすい歯ブラシとしてエラック510をお薦めしています。

従来の歯ブラシよりも
サイズが大きいので
動かしやすく、また毛先も
軟らかいので歯ぐきに当た
っても痛くありません。
歯と歯ぐき、そしてお口の
中全体をエラック510
でキレイにしましょう!!!



エラック510 (ソフト)

口腔粘膜ケア用ブラシ 300円

舌、口蓋、頬粘膜の清掃に適したブラシです。
太さの植毛部で効果的に清掃ができます。
握りやすい太さのハンドルです。

使い方などは、スタッフにお尋ね下さい!!
お口の中をキレイにして、たろ
乗りこえましょう!!!

第9回健康講座 行きます!!

“歯を入れる時は...”という事で健康講座を行います。

普段あまり考えることもない歯の入れ方ですが、いざ治療が必要となった時には急に説明されてもわかりにくいものです。
差し歯と掛け歯と入れ歯の違い? 入れ歯の手入れの仕方?

インプラントはすぐ入るもの? などなど お話します。

場所は当院 待合室で行います。

お早めの申し込みをお待ちしています!!

2/16 (土)



ひらい歯科クリニック

5年後の自分は、どうなってる?

松田

(→ 34才)

結婚して二児のママになって、パートで衛生士をしていて♪
でも... 子供が小さいから一緒にいたいものもあります。(悩み中...)
7年後にも挑戦したい、美味しい料理が作れる
料理上手なお母さんになりたい♡

竹村

(→ 30才)

ヨガを習って元気な毎日を送りたい♪
料理も習って色々な事に挑戦したい!!!

山中

(→ 30才)

犬を飼う! (...か猫)
結婚して、子供もいて、犬もいる(きつかな家に
したい♪ 貯金もコツコツして車を買う(笑) 夢です!

野村

(→ 25才)

仕事も家事もバリバリこなす奥さんでいたい(笑)

中村

(→)

広い家、倉庫を借りて大きな書庫を作っている。
読まずに積んでおいた本が減っていると... ね〜