

# ひらい歯科クリニック新聞

## 2013 1月号

あけまして  
おめでとうございます!!

みなさん、どのような新年をお迎えでしょうか?

当院スタッフも年末、仕事納めの日に小豆粥の「せと」を食べて、大掃除を済まして  
年越しをしました。

一週間のイブミという事で、実家が遠方のスタッフも家族のもとでゆっくり過ごすことが  
できました。

**私**も自宅でゆっくり過ごすことができ、「2013年をどんな年にしようか」とん子ことを考え  
ながら、部屋の片付けをしたり、手帳を準備したりしました。

あっという間に過ぎていく一年だからこそ、年の初めに一年のことをゆっくり、しっかり考えて  
楽しい一年にしたいと思います。

今年は何年



NAO

当院にもへび年生まれさん♡  
がいます。

誰ですか わかりますか???

みなさんに今年の年男、年女さんの有名人を  
まとめてみました。😊

- 安室奈美恵 (歌手) 菅野美穂 (女優)
- 石川トオコ (歌手) 香取慎吾 (スマップ)
- 中森明菜 (歌手) 落合博満 (野球)
- 山下達郎 (歌手) 本木雅弘 (俳優)
- ...などなど

へびは縁起のいい生き物とされ、長い体は  
長寿に通じ、脱皮した皮を貝殻布に入ると  
貝殻がつくといわれています。

巳年は実を結ぶ年とも言われています。

小さな事でも良い結果が出るような  
そんな年にしたいですね。

ひらい歯科クリニック新聞は  
ホームページでも見ることが出来ます!  
バックナンバーもありますよ。是非ご覧下さい。

<http://www.hirai-sika.com>

# 1月24日(木)

## マイクのセーターの為 休診

致します。

皆様には、ご迷惑をおかけします。  
もとより美しい女性スタッフですが、さらに  
光輝きを増していきまので、みなさん  
お楽しみに!!!



# 2013

## 今年の目標!!

院長 → ジョギングを糸売ける!!  
5km 走る事ができるようになる!!

松田 → 健康な体を作るために  
バランスのとれた料理を  
ちゃんと作る!!  
面倒くさからない!!

竹村 → 料理をする!! 健康維持!!

山中 → 早起きをする!! 朝から中絶をモク生活  
毎日する😊!! あと... 週に1回は料理!!

湯川 → 字をきれいに書けるようにする!!  
ひらがなドリルで練習する!!

野村 → 自分磨き!! 外見も内面もきれいにしたい!!

森永 → 誰にでも感謝ができ、誰からも感謝して頂ける一年でありたい!!

中村先生 → 毎日三食! 規則正しく決まった時間に食べる!!

マネージャー → 月1回以上 岩盤セラピスト!! 体カUP!!

NAO → ノートの字をキレイに書く!!

(↑ 待合室の絵を描いている小3)

### 年末のクリスマス抽選会に ご参加ありがとうございました!!

おかげさまで楽しいクリスマスの  
時間を過ごすことができました♡

ご参加いただいた  
子供達の写真を  
ご紹介!!  
お楽しみ♡

