

# ひらい歯科

## クリニック新聞

### 2012・6月号

#### はじめての歯医者さんって...

生まれて6ヶ月くらいで乳歯が顔を出します。  
その後3歳にかけて、次々に歯が生えてきます。  
お母さん方も、お口の中が臭いになってきます。  
今日は時々寄せられる質問に答えていきます。

#### Q:「ムシ歯ってうつりますか?」「遺伝はかしますか?」

A こどものムシ歯の90%が母子感染と言われています。  
ですからお母さんのお口の中はきれいにしておきましょう。  
ムシ歯も正しい歯みがきですが、ゼロでないといけないということではありません。  
妊娠中なら体に負担のない範囲での治療を...  
出産後は授乳のこともありますので、時期を見て治療をすることをお勧めします。

#### Q:「小さな子供ですが、歯の色が変わっていて、ムシ歯のような気がします。治療をしてほしいのですが、削りますか?」

A 削る治療はなるべくしません。  
必要に応じて進行止めの薬を塗りますが、歯ブラシのフエックやフッ素を使っての経過観察をお勧めしています。  
無理な治療は極力しません。

Q: 「うちの子は歯医者とか病院がきらいで、動いてしまいますが、大丈夫でしょうか？」

A 急患以外、無理なアプローチはしません。  
まず和やかな雰囲気になれることが大事なので、安心して連れてきて下さい。

Q: 「虫歯はなさそうだけど、歯医者に連れてきていいですか？」

A もちろん大歓迎です。  
おんももない時に見せて下さい。上手に口をあけられれば、歯ブラシを1-2回フッ素を塗って1-2回します。  
4シ歯<sup>ゼロ</sup>を目指しましょう。

大人によって、歯医者が嫌い、怖い、そんな風になる人もさかのぼっていくと、子供の頃の体験が原因だったりします。  
子供達にいいイメージを持ってもらうことで、大人によって歯の健康が保たれればいいと思います。

こんにちは!! 湯川 英美子 です。

2月から受付として新しくメンバーに加わりました。  
...ということで ちょっとだけ自己紹介します。  
私は長崎の五島列島という離島出身です。  
自然がとてきれいで周りは山と海だけ...という  
田舎で育ちました。  
大学進学と同時に福岡に来て、もう福岡歴5年目  
に突入しました!  
北九州に住んでからは、まだ3ヶ月ぐらしか経って  
ないので、いろんなところを探索中です。  
ということで 最近はず尾台の千仏鐘乳洞 → に  
行って来ました。  
まだ水も冷たくて 入るのは勇気がいりました。  
夏にまた涼みに行きたいと思います。  
みなさんも是非、行ってみて下さい♡

