

ひらい、歯科クリニック

2012. 2月号

新聞

「歯ブラシしてもいいですか？」

みなさん、歯科医院に行くと、歯科衛生士さんに歯ブラシを習ったことがあると思います。古くはローリング法、衛生士さんが学校で習うのはスクラビング法、バス法など、いろんなやり方があります。歯ブラシも、毛先が細いもの、動物の毛を使ったもの、たくさん植毛されているものなどいろいろです。

ひらい、歯科クリニックが大事にしているのは、歯と歯の間、歯と歯ぐきの間までキレイになった時の感覚、スッキリ、サッパリ、爽快なあの感覚をみなさんに感じてもらうことです。

磨き方、毛先の素材などいろいろですが、大切なのはキレイに歯垢を自ら除去することで、その時の「気持ちよさ」を体感してもらうことが「歯ブラシ上手」になる早道だと考えています。

ですから細かないわゆる「ブラッシング指導」はあ咧おこないません。

治療の時に持ってきていただく歯ブラシを使って、ブラッシングのプロフェッショナルである歯科衛生士が歯ブラシをします。

みなさんは、キレイになつたお口の感覚に近づくように、見よう見まねで家でブラッシングをして下さい。

ちなみにネット上で行うブラッシング方法は、つまようじのように毛先を使うので「つまようじ法」と呼ばれています。

歯ブラシは専用に開発されたV7という歯ブラシです。

でも何法でもいいんです。難しく考えずにまずやってみましょう!!

「歯ブラシしてもいいですか？」

それはあなたのお口の中が汚れている訳ではありません。

特別な方法を教え込もうとしている訳でもありません。

本物のブラッシング体験へのお誘いの言葉なのです。

こんにちは!!

歯科衛生士の河野千咲です。



今回は私の事について
お話させていただけたいと思います。

これ
千咲
さん
です



↑
しあわせそう♡

私は去年の4月に結婚しました♡

名前を覚えてくれている患者さんもいるので、旧姓のままで
仕事を続けてきました☺

去年の9月に親族のみで挙式をおこない、今月2/5に
職場の方や友人を呼んで披露宴をしました♡

そして念願の赤ちゃんも授かりました♪

今6ヶ月になります!!

出産をするので3月いっぱい

退職することになりました。

今まで私が担当させていただいた
患者さんには、こういったおめでたの報告と
なつてしまい申し訳なく思っています。



↑
先生は
スゴい♡

残りあと少しとなりますが、一生懸命

頑張りますので

よろしくお願ひ致します。



←
わたしたち3人で
受付の手伝いをしました♡