

ぴらい歯科

クリニック新聞

2011

8

月号



7月28日 健康講座を開きました。

当日は暑い中、お集り頂いた皆さんありがとうございました。

Being Exciting Time!
To be various and be abundant!



あたりまえに物が噛めるときには、歯の入れ方について考えることなど全くなかと思ひます。ところが歯がなくなってしまうと、途端にせつぽつまった問題になってしまいます。ちまたには様々な情報が溢れて、周囲には経験者などが役に立つ??多くのアドバイスを送ってくれます。

肝心の歯科医院では、お口の中を見て詳しい説明をしてくれても治療台の上では聞きたいことも聞けず、釈然としなげまま、治療が進んでいったりします。

私達は、治療方法についてはよく説明するようにしています。

治療期間、費用、痛みを半うかどうか、など考えられる疑問点には十分な説明を心がけていますが、それでもききにくいことがあるかと思ひます。

どうかお気軽に声をかけて下さい。

そしてこのような説明会を是非ご利用下さい。



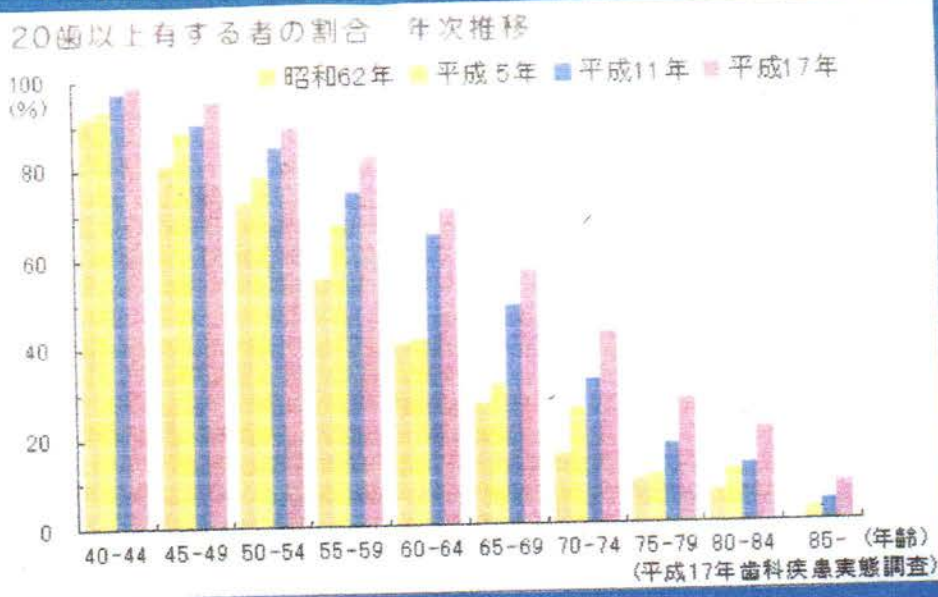
そもそも自分の歯は何本あるのか? みなさんご存知でしょうか?

知りたい方はスタッフにお声掛け下さい。

大きいレントゲンを見ればわかります。



年齢が進んでも、20本の歯があるところを噛めるということ
 8020 (ハチマルニイマル) 運動は考えられますが、グラフにあるように
 近年、残っている歯の数は増えてきました。



ちなみに8020達成者は
 現在20%を超えてきました
 「年をとったら歯は抜ける
 もの」ではなくて適切な
 予防処置と定期検診で
 自分の歯を保つことが
 できます。
 自分の歯に勝るものは
 ありませんので、早い段階で
 歯のことを考えられることを

お勧めします。もし歯が抜けてしまっても、自分にあつて入れ方をしっかり選ぶことが
 大切です。



こんにちは。歯科衛生士の竹村寛子です。

暑い日が続き、すっかり夏になりましたね☀️
 夏といえば海 ということで、先日早速行って来ました!!

下関市の吉母海岸に行きました。
 実は私は海水浴には行ったことがなく、23才にして初海水浴でした。
 海はとっても気持ちよく、ビーチバレーをけりしても楽しかったです。

でも!! 次の日は日焼けで背中が
 すごくヒリヒリして痛かったです
 これも初夏の証ですね。
 日焼けはツライけど、海はとても
 楽しかったので是非また
 「行きたいなー」と思います😊!!

吉母海岸 →

