



# ひらい歯科クリニック お口のお話・無料セミナー

「ガタガタ歯並びを予防しましょう」

歯並びが乱れる癖や習慣



指しゃぶり



舌の癖



口呼吸



爪咬み・唇咬み



うつ伏せ寝  
横向き寝



歯ぎしり



頬杖



片咬み



早食い・丸呑み

5月27日(土)

12:00~12:45

場所:ひらい歯科クリニック待合室

定員:親子5組 ※定員になり次第募集終了

お子様の対象年齢 3歳~12歳

~セミナー内容~

- ・ひらい歯科スタッフによる劇
- ・歯科衛生士による歯みがき指導
- ・お口のトレーニング(MFT)



舌や唇、頬、咬む筋肉など、お口の周りの筋肉を鍛える治療法です。特に歯が生え変わったり、あごが成長する小児期に行うと、歯並びや食べ方、飲み込み方に与える効果が高いと言われています。



メイン講座

お子さんの癖や習慣から  
歯並びを守る!!  
口腔筋機能療法(MFT)

※詳細・お申し込みはスタッフにお知らせください